

10 PAUTAS PARA: "SER MEJORES PADRES"

I. Estimular es el mejor modo para prevenir el mal comportamiento. ¿Como Estimular? Reconociendo y señalando sus:

- I.I. Pequeños o grandes esfuerzos y progresos
- I.II Contribuciones y ayudas
- I.III. Buenas conductas
- I.IV. cualidades y virtudes

II. El amor es el alimento necesario para desarrollar un niño equilibrado. Demuéstrele a su hijo que lo quiere a través de caricias físicas, palabras amables, gestos o actos cariñosos, asegúrese que su hijo se sienta amado

III. Escuche a su hijo sin juzgarlo. Necesita más orientación que crítica.

IV. Sea amable y respetuoso con su hijo. Trátelo como trataría al hijo de su amigo

V. Evite estar con su hijo cuando este de mal genio o abrumado con problemas. Cuente hasta diez o retírese si le es posible. Hay un momento adecuado para TODO

VI. Es importante fijar normas de comportamiento claras, los niños deben saber a que atenerse. Esto tranquiliza a todos.

VII. Toda familia debe tener una estructura clara. Los padres son los encargados de dirigir a los hijos. Esto se puede lograr con firmeza pero siempre con cariño y respeto.

VIII. Crea y confié en sus hijos. La confianza da seguridad y afianza al niño.

IX. Saque tiempo para compartir con su hijo. No importa que sea corto.

X. La paciencia y la tolerancia son elementos indispensables para criar a los hijos.

Dra. Annie de Acevedo
Sicóloga